

BECAUSE...  
**'GOOD  
ENOUGH' ISN'T.**

# **KEISER**<sup>®</sup>

Medizinische Trainingsgeräte

## **KGG | MTT**



# VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE ABRECHNUNGSPPOSITION KRANKENGYMNASTIK AM GERÄT

Bei der Verordnung "Krankengymnastik am Gerät (KGG)" handelt es sich um eine aktive Trainingstherapie, die unter Anleitung von Physiotherapeuten ausgeführt wird.

Die KGG beinhaltet Übungen an Seilzug- und/oder Sequenztrainingsgeräten, mit dem Ziel die motorischen Grundeigenschaften Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination zu verbessern.

Die Krankengymnastik am Gerät wird als Kassenleistung oder privat verordnet.

In einer therapeutischen Einrichtung besteht die Möglichkeit die Abrechnungsposition Gerätegestützte Krankengymnastik (KG) zu nutzen. Mit den medizinischen Trainingsgeräten aus dem KG Geräte Set können Sie die Positionen KG und MTT abdecken.

Nutzen Sie die Abrechnungsposition gerätegestützte Krankengymnastik für Ihre Einrichtung mit hochwertigen Geräten die mit Sicherheit, Qualität und Funktionalität überzeugen.

Sämtliche in der Praxis eingesetzte Geräte müssen den Anforderungen des Medizinproduktgesetzes (MPG) in der jeweils gültigen Fassung entsprechen. Daneben sind die Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetriebV) sowie sonstige Sicherheitsvorschriften in der jeweils gültigen Fassung vom Heilmittelerbringer zu beachten. Alle eingesetzten Geräte müssen mit diesen Normen konform sein.



## Geräteanforderungen

- » Universal-/Rehazugtürme zweifach  
(*nebeneinander im Abstand von ca. 1m*),  
inkl. Handgriff und Fußgurt
- » Funktionsstemme (Beinpresse)
- » Rumpfheber (Lumbaltrainer) oder alternativ  
ein Winkeltisch
- » Vertikalzugturm (Latissimuszug)

## Räumliche Voraussetzungen

Sofern gerätegestützte Krankengymnastik durchgeführt wird, ist zusätzlich ein Raum von mindestens 30 m<sup>2</sup> vorzuhalten. Werden neben der Gerätemindestausstattung weitere Geräte vorgehalten, erhöht sich der zusammenhängende Raumbedarf jeweils um die Ausmaße des Gerätes zuzüglich evtl. Raummehrbedarf während der Behandlung sowie Sicherheitsabstand von 1 m an jeder frei liegenden Seite eines Gerätes. Die Raumhöhe muss mindestens 2,5 m betragen.

## Gerätevorschriften

Geräte müssen folgenden Richtlinien entsprechen:

- » Medizinproduktgesetz (MPG)
- » Medizinprodukte- Betreiberverordnung (MPBetreibV)
- » Auf Zertifizierung des Herstellers achten

# TRAIN REAL-WORLD MOVEMENTS AT REAL-WORLD SPEED



KEISER INFINITY

# FUNCTIONAL TRAINER

Die Keiser Infinity-Serie ist das weltweit erste Seilzugsystem, das mit Luftdruck betrieben wird. Dies ermöglicht das Training bei jeder gewünschten Geschwindigkeit und in nahezu jedem Winkel. Das Training außerhalb eines geschlossenen Kreislaufs verbessert auch das Gleichgewicht und die Stabilität.

Der Functional Trainer ist ein Seilzugsystem, das endlose Übungen ermöglicht. Durch separates Einstellen der Arme von oben nach unten kann der gesamte Körper mit diesem einen Gerät trainiert werden.

Das Zubehör des Infinity Kits ermöglicht alle funktionellen Bewegungen und Übungen. Egal, ob es sich um Rehabilitation (Sie können mit diesem Gerät sogar vom Rollstuhl aus trainieren), allgemeine Fitness oder funktionelles Sporttraining handelt, dies ist das perfekte Gerät für alle Zwecke.

## EIGENSCHAFTEN

- » Volle Kontrolle über die Widerstandsniveaus, beginnend mit 0,1 kg, in 100 g Schritten steigerbar
- » Konstanter pneumatischer Widerstand zur Reduzierung der Stoßbelastung auf Bindegewebe und Gelenke
- » Platzsparend
- » Unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten - jeder Widerstand, jeder Winkel, jede Geschwindigkeit

Wahlweise kann der Functional Trainer mit Bodenmontageplatte oder freistehend mit Untergestell ausgeliefert werden. Die Befestigung per Bodenmontageplatte des Functional Trainer verbindet den Functional Trainer direkt mit dem Boden. Es wird komplett mit dem Betonverankerungssatz und Anweisungen zur Befestigung der Platte am Beton geliefert. Der freistehende Functional Trainer kann eigenständig verwendet werden und ist platzsparend.



## TECHNISCHE DATEN

Version: Bodenmontage

**HÖHE ARME OB:** 89" / 2261 mm  
**WIDERSTAND / GRIFF:** 50 lbs / 22 kg  
**BREITE:** 96" / 2439 mm  
**TIEFE:** 29" / 737 mm  
**GEWICHT:** 118 lbs / 54 kg

Version: Freistehend

**HÖHE ARME OB:** 92" / 2337 mm  
**WIDERSTAND / GRIFF:** 50 lbs / 22 kg  
**BREITE:** 96" / 2439 mm  
**TIEFE:** 47" / 1194 mm  
**GEWICHT:** 369 lbs / 168 kg



KEISER STRENGTH

# A300 LEG PRESS

## PERFEKTE MASCHINE FÜR EIN EFFEKTIVES KRAFTTRAINING

Der Air300 Leg Press ist äußerst flexibel und die ideale Wahl für Anwendungen im Sport- und Rehabilitationsbereich. Die Kombination von unilateralen Bewegungen und sanfter Pneumatiktechnologie macht es zur perfekten Maschine für das Krafttraining.

Die einstellbare Sitzhaltung schützt und stabilisiert den unteren Rückenbereich und sorgt für eine bessere Vordehnung der Gesäßmuskeln, wodurch sie während des Trainings aktiver werden. Ein einfacher Einstieg und ein großer Bewegungsbereich werden durch einen beweglichen Anschlag erreicht, der die Fußplatten beim Ein- und Aussteigen in Position hält.

## EIGENSCHAFTEN

- » Bietet unilaterale Bewegung - jedes Bein kann symmetrisch trainiert werden
- » Erhöhter Widerstandsbereich für intensivere funktionelle Workouts
- » Variable dynamische Widerstandswahl
- » Flexible einstellbar und benutzerfreundlich
- » Bilaterale Bewegung für das Training der Körpersymmetrie
- » Großes digitales Display mit Widerstandsanzeige

## MAXIMIERT DIE AKTIVITÄT DER GESÄßMUSKULATUR

Der Unterkörper ist das primäre Mittel zur Unterstützung und Mobilität und enthält die größte Muskelmasse im Körper. Um diese Muskelmasse effizient zu trainieren wurde die A300 Leg Press entwickelt, die mit einer höheren Fußplatte für eine Steigerung der Hüftbeugung und Verringerung der Kniebeugung sorgt.

Dies maximiert die Aktivität der Gesäßmuskulatur, indem sie zu Beginn der Bewegung härter und länger arbeiten muss. Die verminderte Kniebeugung reduziert die Scherkräfte und erhält so die Gesundheit des Knies.

Mit den separaten Fußplatten kann jedes Bein unabhängig einzeln trainiert werden, so wie es im Alltag auch gefordert ist und funktioniert.

## TECHNISCHE DATEN

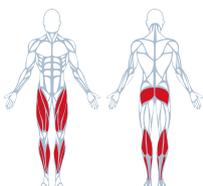
HÖHE: 48" / 1219 mm

BREITE: 38" / 965 mm

Länge: 69" / 1756 mm

GEWICHT: 312 lbs / 142 kg

WIDERSTANDSBEREICH: 0 - 1200 lbs / 0 - 545 kg



KEISER STRENGTH

# A250 LOWER BACK

## TRAINING MIT KEISER'S DYNAMIC VARIABLE RESISTANCE

Der Air250 Lower Back von Keiser unterscheidet sich von allen Wettbewerbern auf dem Markt. Es konzentriert sich nicht nur darauf, Muskeln aufzubauen, sondern sie auch zu schützen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Maschinen, die Eisen verwenden, bietet das trägheitsarme Design des A250 Lower Back einen gleichmäßigen Widerstand. Dies kann dazu beitragen, Gelenke und Bindegewebe vor Stoßbelastung zu schützen. Das Ergebnis ist ein sicheres Training. Und es ist perfekt für Menschen jedes Fitnesslevels - von älteren Erwachsenen bis zu Spitzensportlern.

## EIGENSCHAFTEN

- » Bilaterale Bewegung zum Trainieren der Muskelsymmetrie
- » Smooth Keiser Dynamic Variable Resistance
- » Schnelle, einfache und präzise exzentrische Belastung
- » Langlebige Konstruktion für jahrelangen Einsatz
- » Großes digitales Display mit Widerstandsanzeige

## STÄRKEN SIE DEN LANGEN RÜCKENMUSKEL

Der Air250 Lower Back ist der wesentliche und komplementäre Partner des Air250 Abdominal. Die Maschine bietet die wichtige Stärkung des M. Erector Spinae (langer Rückenmuskel).

Ein schwacher M. Erector Spinae ist die Ursache vieler Rückenprobleme. Die Keiser-Ingenieure haben eine Maschine mit einfachem Einstieg entwickelt und die Anzahl der Einstellungen reduziert, die zum Trainieren erforderlich sind. Der Rückhaltegurt hält das Becken bequem in der richtigen Position.

## TECHNISCHE DATEN

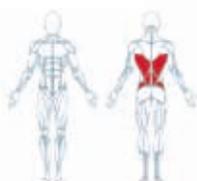
HÖHE: 49" / 1245 mm

BREITE: 32" / 813 mm

TIEFE: 54" / 1372 mm

GEWICHT: 151 lbs / 69 kg

WIDERSTANDSBEREICH: 0 - 272 lbs / 0 - 125 kg



KEISER STRENGTH

# A350 BIAXIAL UPPER BACK

## DER ULTIMATIVE TRAINER FÜR DEN OBEREN RÜCKEN

Der Air350 Bi-axial Upper Back hat ein einzigartiges Design mit einseitiger/beidseitiger Bewegung. Entworfen für überlegene Isolierung des oberen Rückens und mit einer verstellbaren Brustauflage. Sie hilft, die Trainingsposition zu stabilisieren, während die "Ellbogen heraus"-Position angeregt wird, um den Kontakt mit dem oberen Rücken während des gesamten Bewegungsvorgangs sicherzustellen. Die einzigartige einseitige Option fördert die Symmetrie, indem sichergestellt wird, dass die stärkere Seite die schwächere Seite nicht kompensiert.

## EIGENSCHAFTEN

- » Die einzigartige Rotationsachse ermöglicht einen größeren und natürlichen Bewegungsbereich
- » Smooth Keiser Dynamic Variable Resistance
- » Flexible einstellbar und benutzerfreundlich
- » Langlebige Konstruktion für jahrelangen Einsatz
- » Großes digitales Display mit Widerstandsanzeige

## TECHNISCHE DATEN

HÖHE: 63" / 1600 mm

BREITE: 51" / 1296 mm

TIEFE: 48" / 1219 mm

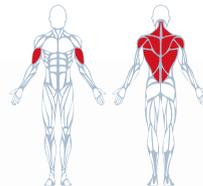
GEWICHT: 240 lbs / 109 kg

WIDERSTANDSBEREICH: 0 - 350 lbs / 0 - 159 kg

## KEISER'S DYNAMIC VARIABLE RESISTANCE

Keiser's Dynamic Variable Resistance wurde entwickelt, um bei jeder Trainingsgeschwindigkeit eine gleichmäßige Kraftkurve mit variablem Widerstand zu erzielen.

Jede Maschine hat ihre eigene Kurve mit variablem Widerstand, die perfekt auf die Muskeln abgestimmt und abgestimmt ist, die in dieser bestimmten Übung verwendet werden. Für Benutzer bedeutet dies, dass Sie bei jeder Geschwindigkeit immer mit maximaler Effizienz trainieren.



**KEISER**® | BECAUSE...  
**'GOOD ENOUGH' ISN'T.**

Vertrieb durch:

**THERALANDO**

*relieve pain - come back stronger*

Alte Dorfstraße 52 - 31632 Husum-Bolsehle  
+49 5027 902728 - info@theralando.com

[www.theralando.com](http://www.theralando.com)

